**УЗИ малого таза у мужчин**

Для разных типов УЗИ органов малого таза у мужчин подготовка несколько отличается.

Перед проведением абдоминального исследования необходимо:

* Придерживаться диеты в течение двух или трех дней. Это нужно, чтобы исключить вероятность чрезмерного газообразования в кишечнике, поскольку оно мешает качественному обзору при обследовании:
  + В дни подготовки пища должна быть нежирной (допустимы рыба, мясо и птица), можно есть каши, твердые сыры и пить некрепкий чай
  + Из рациона должны быть исключены молочные продукты, жирные мясные и рыбные блюда, овощи, фрукты, кофе, алкоголь
* Последний прием пищи накануне вечером должен быть не позднее 18 часов
* В тот же вечер желательно сделать клизму
* Если пациент страдает избыточным метеоризмом, то ему стоит выпить лекарственное средство, которое способно отрегулировать данный процесс. Об этом стоит посоветоваться с врачом
* Обследование должно проводиться натощак
* Перед УЗИ нельзя курить
* За час до процедуры необходимо выпить от полулитра до литра воды, так как при наполненном мочевом пузыре ультразвук проходит гораздо лучше
* Часто бывает необходимо провести обследование органа на предмет выводимости урины из организма. Для этого нужно повторить процедуру, но уже с опустошенным мочевым пузырем

Трансректальное исследование требует иной подготовки:

* Накануне необходимо использовать препараты для очистки прямой кишки. При выборе средства рекомендуется проконсультироваться с лечащим врачом
* Другой вариант подготовки – в день исследования (за 2-3 часа до него) применить клизму
* При стандартной процедуре наполненности мочевого пузыря не требуется, но изредка (когда необходимо выявление причин бесплодия, эректильных нарушений др.) врач может назначить обследование с полным пузырем. В таком случае необходимо выпить 0,5-1 литр воды