**Рентгенография пояснично-крестцового отдела позвоночника, крестца и копчика**

За несколько дней до процедуры необходимо исключить из рациона любые газообразующие продукты, поскольку заполненные газом петли кишечника хуже пропускают рентгеновские лучи.

Также понадобится сделать клизму перед выполнением рентгена копчика. Совершается она два раза. Первый – вечером дня накануне диагностики, второй – за пару часов перед рентгеном. В том случае, если речь о срочном выполнении обследования, выполняется только клизма для очищения кишечника перед обследованием. Также обследование выполняется натощак, а перед ним могут назначать прием подавляющих газообразование препаратов.