ГБУЗ НО ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА № 40.

ЭНДОСКОПИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

г. Нижний Новгород, ул. Героя Юрия Смирнова 71, вход через поликлинику,

 3 этаж.

 Просьба внимательно ознакомиться с инструкцией по подготовке к колоноскопии и следовать ей.

**Подготовка к колоноскопии**

* За 3 дня до исследования соблюдать бесшлаковую диету

ИСКЛЮЧИТЬ: каши, мучные изделия, хлеб, фрукты овощи, орехи, семечки.

* За 2 дня до исследования при склонности к запорам после ужина принять слабительное на выбор: Дюфалак 60 мл или касторовое масло 60 мл.
* **В день, предшествующий исследованию, независимо от времени его проведения, после 09.00 прием пищи исключается (разрешается в течение дня употреблять только прозрачные жидкости:** воду, минеральную воду, чай с сахаром и без, абсолютно прозрачные соки без мякоти). Нельзя употреблять молочные продукты. Можно употреблять сахар-рафинад.
* В день исследования прием пищи исключается. Можно пить чай, воду без ограничений объема, прием жидкости прекратить за 3 часа до начала исследования.
* Рекомендованные для постоянного приема таблетки( за исключением сахароснижающих) в день исследования и накануне принимать НУЖНО
* Пациентам с сахарным диабетом, принимающим сахароснижающие препараты в таблетированной форме, в день исследования и накануне данные препараты не принимать, контролировать уровень сахара крови глюкометром, при понижении - можно разжевать сахар-рафинад.
* Подготовка пациентов с сахарным диабетом, получающими инсулин, проводится по индивидуальной схеме по согласованию с врачом-эндоскопистом и направившим доктором
* Подготовка пациентов с колостомой проводится по индивидуальной схеме по согласованию с врачом-эндоскопистом.
* Непосредственно очищение кишечника проводится с использованием одного из **рекомендованных медикаментозных препаратов по нижеприведенным схемам.** Клизм ставить не нужно!

 ПРИ СЕБЕ ИМЕТЬ: ВСЕ ( по всем имеющимся заболеваниям) находящиеся на руках медицинские документы**( справки, выписки, предыдущие протоколы исследований и т.д.**), перечень лекарств, принимаемых в течение последнего месяц перед исследованием, ПАСПОРТ.

* При себе иметь результаты анализов :ОАК,МНО+ПТИ.

Лицам,старше 45 лет-ЭКГ. Лицам с сахарным диабетом-анализ крови на сахар.

Срок годности анализов-14 дней

Схема приема медикаментозных препаратов на обратной стороне!!! Для подготовки используется один из основных препаратов(Фортранс, Мовипреп или и Эзиклен) и вспомогательные препараты( Эспумизан, Симетикон либо аналоги).

Во время приема препаратов нужно, по возможности, двигаться (уборка дома,легкие физические нагрузки, ходьба и тд)

Дополнительно принять Эспумизан( Симетикон) 80 мг( 2 капсулы) или 30 мл(2 столовых ложки) ПО ОКОНЧАНИЮ КАЖДОГО ЭТАПА приема основного препарата(ФОРТРАНС, МОВИПРЕП или ЭЗИКЛЕН) (вечер- утро , утро-день в зависимости от используемой схемы.

**Если исследование назначено с 8.00 до 11.00-Двухэтапная схема**

 Фортранс

Перед применением содержимое 1 пакета полностью растворяют в 1 л воды.

Двухэтапная модифицированная схема: 3 литра раствора постепенно, дробно(от 100 мл до 0,5 л за 1 раз) с 18.00 до 22.00 накануне исследования, 1 литр раствора постепенно, дробно (от 100 мл до 0,5 л за 1 раз) с 5.00 до 6.00 в день исследования.

 Мовипреп

Способ приготовления раствора: содержимое обоих саше(пакетов) (А и Б) растворить в 1 литре воды . То же следует проделать со второй парой саше. Общая доза составляет 2 литра раствора.

1 литр раствора рекомендуется употребить за 1–3 часа.

1 литр раствора+0,5 литр прозрачной жидкости 18.00 до 20.00 накануне исследования, 1 литр раствора+0,5 литр прозрачной жидкости с 5.00 до 6.00 в день исследования.

 Эзиклен

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (объем 0,5 л).

0,5 литра раствора+1 литр прозрачной жидкости 18.00 до 20.00 накануне исследования, 0,5 литра раствора+1 литр прозрачной жидкости с 5.00 до 6.00 в день исследования.

**Если исследование назначено с 11.00 до 16.00-Двухэтапная схема**

 Фортранс

Перед применением содержимое 1 пакета полностью растворяют в 1 л воды.

2 литра раствора постепенно, дробно(от 100 мл до 0,5 л за 1 раз) с 18.00 до 20.00 накануне исследования, 2 литра раствора постепенно, дробно (от 100 мл до 0,5 л за 1 раз) с 6.00 до 8.00 в день исследования.

 Мовипреп

Способ приготовления раствора: содержимое обоих саше(пакетов) (А и Б) растворить в 1 литре воды . То же следует проделать со второй парой саше. Общая доза составляет 2 литра раствора.

1 литр раствора рекомендуется употребить за 1–3 часа.

1 литр раствора+0,5 литр прозрачной жидкости 18.00 до 20.00 накануне исследования, 1 литр раствора+0,5литр прозрачной жидкости с 6.00 до 8.00 в день исследования.

 Эзиклен

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (объем 0,5 л).

0,5 литра раствора+1 литр прозрачной жидкости 18.00 до 20.00 накануне исследования, 0,5 литра раствора+1 литр прозрачной жидкости с 6.00 до 8.00 в день исследования.

**Если исследование назначено с 16.00 до 19.00(одноэтапная утренняя схема ( 06.00-11.00)**

 Фортранс

Перед применением содержимое 1 пакета полностью растворяют в 1 л воды.

2 литра раствора постепенно, дробно(от 100 мл до 0,5 л за 1 раз) с 20.00 до 22.00 накануне исследования, 2 литра раствора постепенно, дробно (от 100 мл до 0,5 л за 1 раз) с 9.00 до 11.00 в день исследования.

 Мовипреп

Способ приготовления раствора: содержимое обоих саше(пакетов) (А и Б) растворить в 1 литре воды . То же следует проделать со второй парой саше. Общая доза составляет 2 литра раствора.

1 литр раствора рекомендуется употребить за 1–3 часа.

1 литр раствора+0,5 литр прозрачной жидкости 20.00 до 22.00 накануне исследования, 1 литр раствора+0,5литр прозрачной жидкости с 9.00 до 11.00 в день исследования.

 Эзиклен

Содержимое одного флакона препарата Эзиклен® следует вылить в прилагаемый мерный стакан и развести водой до метки (объем 0,5 л).

0,5 литра раствора+1 литр прозрачной жидкости 20.00 до 22.00 накануне исследования, 0,5 литра раствора+1 литр прозрачной жидкости с 9.00 до 11.00 в день исследования.