



# ОСНОВЫ ЖИЗНИ С ВИЧ



## Общие сведения

**ВИЧ-инфекция** – это хроническое заболевание.

При регулярном приёме антиретровирусной терапии (АРВТ) можно добиться контролируемого течения заболевания, остановить прогрессирование болезни, предотвратить развитие вторичных заболеваний, увеличить продолжительность жизни и сохранить ее качество.

Консультации специалистов, лабораторное и инструментальное обследование (ФЛГ, ультразвуковое исследование, электрокардиограмма), АРВТ для лечения ВИЧ-инфекции граждане Российской Федерации получают бесплатно.

**АРВТ** необходимо принимать регулярно, в соответствии со схемой, которую назначает врач.

АРВТ подавляет размножение вируса иммунодефицита в организме человека, что достигается путем поддержания постоянной концентрации лекарственного вещества в крови.



Чтобы оценить эффективность работы АРВТ, для каждого больного ВИЧ-инфекцией регулярно проводится исследование крови по двум очень важным показателям: **иммунный статус** (уровень защитных клеток иммунитета) и **вирусная нагрузка** (количество вируса в крови).

В случае достижения «неопределяемой» (ниже уровня чувствительности тест-системы) вирусной нагрузки и удерживания «неопределяемого» уровня в течение шести и более месяцев подряд, допустимо зачатие ребенка естественным путем.

Подробные рекомендации даст лечащий врач. В этом случае **ни партнер, ни ребенок не инфицируются.**

## Опасность пропуска приема АРВТ

Если допускаются значительные отклонения по времени или регулярности приема АРВТ, то концентрация препарата в организме снижается, что дает вирусу возможность размножиться.

При низкой концентрации препарата вирус способен адаптироваться и приобрести устойчивость к действующему веществу. Это приведет к активизации вируса и в дальнейшем, даже при восстановлении схемы приема АРВТ, выбранная схема лечения перестает работать.

На этом фоне могут присоединиться вторичные заболевания, такие как: туберкулез, онкологические заболевания, вирусные инфекции.

## Меры безопасности

С целью профилактики пропусков приема АРВТ важно установить таймеры/ будильники (например на телефоне), заранее положить АРВТ в специальный контейнер в сумку или автомобиль, чтобы всегда была под рукой. Собираясь в поездку, необходимо взять с собой АРВТ, учитывая возможность незапланированной задержки.

Если у Вас есть неинфицированный половой партнер, важно обсудить с лечащим врачом вопросы безопасных половых контактов. Важно использовать барьерную контрацепцию при любых видах половых контактов.

При приобретении барьерной контрацепции необходимо обращать внимание на целостность упаковки и сроки годности изделия.

Латекс деформируется в местах соприкосновения с жировыми смазками, реагирует на высокие/низкие температуры, поэтому не следует хранить средства барьерной контрацепции рядом с приборами отопления или, наоборот, в холодильнике. Зимой лучше избегать ношения в карманах брюк или сумочках.

**Если средство барьерной контрацепции порвалось** во время полового контакта, в первую очередь необходимо провести гигиенические процедуры и в течение 72 часов неинфицированному партнеру приобрести в аптеке и начать прием препаратов для постконтактной профилактики инфицирования.

**Чем раньше начат прием препаратов  
постконтактной профилактики,  
тем ниже вероятность  
инфицирования ВИЧ.**

**По истечении трех суток  
схема не окажет  
необходимого воздействия.**

Важно применять **«золотое правило»**: свои вещи и инструменты, которые могут повредить кожные покровы или слизистые, никому не давать, а чужие - не использовать.

## Получение АРВТ

Граждане РФ, живущие с ВИЧ, обеспечиваются АРВТ **бесплатно**.

Для получения АРВТ в **Нижегородском Центре борьбы со СПИД** необходимо наблюдаться у врача-инфекциониста, который назначает лечение и контролирует его эффективность. Для получения АРВТ необходимо при себе иметь документы, подтверждающие личность (паспорт / свидетельство о рождении ребенка).

В медицинской карте пациента следует указать контактные данные лиц (родителей, детей, супругов, друзей), которым Вы доверяете информацию о состоянии вашего здоровья и, в случае необходимости, возможность получить для Вас АРВТ.

Если Вы забыли указать доверенное лицо, АРВТ можно получить при наличии нотариальной доверенности.

Пожалуйста, никогда не затягивайте получение АРВТ до последней таблетки!

**Заранее запишитесь на прием**  
к врачу-инфекционисту для  
обследования и получения АРВТ любым  
удобным способом:

по телефонам call-центра

**8 (831) 214-0-214**

**8 (939) 803-91-14**

**8 (939) 803-91-15**

или через сайт Центра

**[www.antispidnn.ru](http://www.antispidnn.ru)**

## Нежелательные явления

При приеме любого лекарственного препарата возможно возникновение нежелательных реакций. Когда врач-инфекционист назначает АРВТ, он комментирует конкретные возможные побочные действия и сроки их проявлений. Побочные эффекты можно снять простыми препаратами, которые порекомендует врач.

**Ни в коем случае не стоит  
самостоятельно отменять прием  
АРВТ!**

## **Помните!**

Регулярный прием АРВТ позволит контролировать ВИЧ-инфекцию, сохранить продолжительность вашей жизни, создать здоровую семью.

**Жизнь не кончается  
с установлением диагноза  
«ВИЧ-инфекция».**

Лечение бесплатно, наблюдение бесплатно, АРВТ бесплатна (для граждан РФ).

Информация о заболевании не передается по месту работы или жительства, Вы продолжаете работать, отдыхать и жить там же, где работали, отдыхали и жили, только с большей ответственностью за здоровье.

Свои вопросы о ВИЧ-инфекции всегда можно задать специалистам Центра используя:

Официальный сайт Нижегородского  
Центра борьбы со СПИД  
[www.antispidnn.ru](http://www.antispidnn.ru)



Телефон доверия  
**8 (831) 214-0-214, доб. 847**

Официальные аккаунты  
в социальных сетях





**Государственное бюджетное  
учреждение здравоохранения  
Нижегородской области  
«Нижегородский областной центр по  
профилактике и борьбе со СПИД и  
инфекционными заболеваниями»**

**г. Нижний Новгород,  
ул. Минина, 20 Е  
[www.antispidnn.ru](http://www.antispidnn.ru)**

