**Подготовка к проведению компьютерной томографии брюшной полости, малого таза без контраста и с контрастом**

Принцип подготовки к КТ брюшной полости зависит от того, какой орган исследуется, а также будет ли использоваться контрастное вещество. Если требуется стандартная диагностика пациенту необходимо следовать следующим рекомендациям:

1. За несколько дней до процедуры пациент должен придерживаться диеты, исключающей газообразующие продукты (бобовые, свежие фрукты, шоколад, молочные продукты, газированные напитки). Дополнительно рекомендуется принимать активированный уголь или «Эспумизан» 3 раза в день по 1-2 таблетки.
2. Исследование проводится строго натощак (исключением является КТ костей, конечностей и головного мозга). Последний прием пищи должен быть минимум за 5-6 часов до процедуры. Непродолжительное голодание снижает перистальтику ЖКТ, что позволяет отследить малейшие изменения в органах. Если процедура назначена на раннее утро, ужинать можно не позднее, чем в 19.00 – 20.00.
3. Прийти на обследование лучше всего в свободной, удобной одежде.

Важно: Перед КТ кишечника нужно обязательно опорожниться. Можно прибегнуть к очистительной клизме или слабительным таблеткам. Подготовительные процедуры должны проводиться за 4-5 часов до исследования.

**Перед КТ обследованием брюшной полости и забрюшинного пространства с контрастным усилением необходимо:**

* + 1. сдать анализ на уровень креатинина в крови;
    2. в течение 2 дней придерживаться режима питания, снижающего газообразование;
    3. при употреблении жидкости, отдавать предпочтение воде без газа;
    4. не принимать пищу за 6-8 часов до исследования;
    5. очистить кишечник естественным путем или с помощью клизмы.